

**Müde?
Überfordert?
Ausgebrannt?
Schmerzen?**

**Burn-Out
Prophylaxe &
Fatigue**

**Lebensqualität und
Gesundheitsvorsorge**

**Konfliktlösung
und externe
rechtliche
Beratung**

**externe
Schmerz-
therapie**

**Unterstützung
und Begleitung
in der Krankheit**

Zentrum für IBS **Intensivberatung & Externe Schmerztherapie**

Unser Team aus Spezialisten bietet Ihnen umfangreiche Therapiemöglichkeiten. Das Angebot umfasst einerseits Gesundheitsvorsorge als auch die Betreuung kranker Menschen und deren Angehörigen. Wir beraten und begleiten Sie schon bevor etwas passiert. Wenn etwas passiert ist – im Falle einer Erkrankung – helfen wir Ihnen, wieder Lebensqualität und Sinn im Leben zu finden.

Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Termin:

✉ office@zentrum-ibs.at

☎ +43 720 314742

🏠 Hofzeile 3/Unit 1, 1190 Wien

💻 www.zentrum-ibs.at



INTENSIVBERATUNG & SCHMERZTHERAPIE

Das Leistungsangebot unseres Teams:

- Burn-Out Prophylaxe & Fatigue
- Beratung zur Gesundheitsvorsorge
- Externe Schmerztherapie
- Koordinationshilfe bei medizinischen Fragestellungen
- Externe rechtliche Beratung
- Hilfestellung bei Anträgen und Befundinterpretation
- Psychosoziale Beratung
- Umgang mit der Erkrankung und der veränderten Lebenssituation
- Einbeziehung der Angehörigen, wenn erwünscht
- Mediation und Konfliktlösung
- Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- Entwicklung neuer Lebenskonzepte
- Trauerarbeit
- IHHT – Intervall Hypoxie-Hyperoxie Training
- Ernährungsberatung

Unser Team von SPEZIALISTEN

aus verschiedenen
Fachgebieten:



Dr. Michaela Möstl

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Psychoonkologin, Ausbildung existenzielles Coaching, Zertifizierte Gesundheitsmediatorin

<https://www.oeggmib.at/>



Mag. Marie-Christine Pranter

Zertifizierte Mediatorin, spezialisiert auf Gesundheitsmediation

<http://www.konfliktloesung.info/>



Mag. Katharina Regner

Externe juristische Beratung, Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten

<https://www.viennalegal.at>



Prim. Dr. med. Sascha Sajer, MBA

Facharzt für physikalische Medizin und Rehabilitation, Externe Schmerztherapie, Akupunktur, Manuelle Medizin, Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training

<https://www.drjsajer.at/>